

ERSTE HILFE TEST

Wie fit sind Sie, wenn es um Erste Hilfe geht? Kennen Sie sich genauso gut aus, wie die meisten der befragten Kinder zwischen 6 und vierzehn Jahren? Machen Sie hier den Test mit den Originalfragen aus der Hansaplast-Erhebung. Die Auflösung finde Sie ganz unten, es ist jeweils nur eine Antwort richtig.



Frage 1: Stell dir vor, dein Freund hat sich mit der Hand am Kochtopf verbrannt. Wie müsst ihr beide euch in dieser Situation verhalten?

- A) Wir müssen die Brandwunde mit Mehl bestäuben.
- B) Mein Freund muss seine Hand unter fließendes Wasser halten.
- C) Wir müssen die Wunde eincremen und einen Verband drumbinden.

Frage 2: Deine Freundin ist von einer Biene in die Zunge gestochen worden. Wie kannst du ihr helfen?

- A) Ich besorge ihr Eis/Eiswürfel zum Lutschen, rufe sofort den Rettungsdienst und beruhige sie.
- B) Ich besorge ihr Tee zum Spülen und hole Hilfe.
- C) Ich sage ihr, dass sie den Mund auflassen soll, damit sie besser Luft bekommt.

Frage 3: Was machst du, wenn du Nasenbluten hast?

- A) Ich setze mich hin, beuge mich nach vorne und lege Eis oder einen kühlen Waschlappen in den Nacken.
- B) Ich lege den Kopf in den Nacken, bis es aufhört zu bluten.
- C) Ich rufe sofort den Rettungsdienst.

Frage 4: Deine Freundin ist mit dem Kopf auf die Tischkante geschlagen. Sie ist bei Bewusstsein, aber ihr ist schlecht. Wie kannst du ihr helfen?

- A) Ich helfe ihr, sich flach auf den Rücken zu legen und die Beine anzuheben. Dann hole ich Hilfe.
- B) Ich beruhige sie, helfe ihr sich zu setzen und hole sofort Hilfe.
- C) Ich wickele ihr einen Verband um dem Kopf.

Frage 5: Deine Freundin hat sich beim Ballspielen den Fuß verletzt. Der Fuß wird dick und das Auftreten tut weh. Wie hilfst du deiner Freundin, während ihr auf Hilfe wartet und du sie tröstest?

- A) Wir halten eine Wärmflasche an den Fuß und meine Freundin muss den Fuß möglichst ruhig halten.
- B) Wir kühlen den Fuß und meine Freundin muss den Fuß möglichst ruhig halten.
- C) Wir kühlen den Fuß und meine Freundin muss den Fuß möglichst viel bewegen.

Frage 6: Du bist mit deinem Opa allein zu Hause und er hat sehr starke Schmerzen in der Brust. Was machst du?

- A) Ich beruhige ihn und rufe sofort den Rettungsdienst.
- B) Ich beruhige ihn, warte bis meine Eltern wieder da sind und erzähle ihnen dann alles ganz genau.
- C) Ich hole ihm eine Schmerztablette.

Frage 7: Wie lautet die Telefonnummer, die du anrufst, wenn du den Rettungsdienst rufen möchtest?

- A) 110
- B) 111
- C) 112

Frage 8: Du triffst auf eine verletzte Person, die bewusstlos am Boden liegt und atmet. Was machst du sofort?

- A) Ich überprüfe den Puls.
- B) Ich drehe die Person vorsichtig auf den Bauch.
- C) Ich bringe die Person in die stabile Seitenlage und rufe den Rettungsdienst.

Frage 9: Du bist mit deiner dreijährigen Schwester allein in der Küche. Sie nähert sich der Herdplatte, auf der deine Mama vorhin gekocht hat. Was machst du?

- A) Ich gehe sofort zu ihr und Sorge dafür, dass sie die Herdplatte nicht anfasst.
- B) Ich sage ihr laut und deutlich, dass sie die Herdplatte nicht anfassen darf, weil sie vielleicht noch heiß ist.
- C) Ich fühle erst mal nach, wie heiß die Platte noch ist.

Frage 10: Ein Freund und du wollen eine Fahrrad-Tour zum Schwimmbad machen. Dein Freund hat aber seinen Fahrradhelm vergessen. Was macht ihr?

- A) Das ist nicht schlimm. Man kann auch ohne Helm Fahrrad fahren.
- B) Wir laufen gemeinsam noch einmal zu ihm nach Hause, holen den Helm und starten dann die Tour.
- C) Mein Bruder leiht ihm einen Motorrad-Helm zum Fahren. Der wird schon passen.